

# ACUERDO DE SERVICIO DE COACHING DE VIDA HOLÍSTICO

## **Bienvenida(o)!**

Gracias por elegirme como tu Coach para acompañarte en este viaje y que pongamos en marcha todo tu potencial para lograr con éxito las metas y objetivos que te hayas propuesto.

Antes de que emprendamos juntas(os) este camino, es necesario establecer los cimientos para nuestro trabajo y definamos los compromisos que cada uno de nosotras(os) va a asumir.

Por favor, si tienes alguna pregunta o si existe algún punto que quieras incluir u omitir porque para ti es importante, házmelo saber.

## **¿Qué es Coaching?**

Es un proceso de acompañamiento orientado a realizar un cambio que deseas. En un proceso de Coaching el Coach invita a su cliente (Coachee) a trazar un puente entre su estado actual y el estado deseado, apoyándose en las competencias y técnicas necesarias para conseguir tu objetivo.

El Coaching es un método eficiente para propiciar crecimiento, cambio y desarrollo en una persona u organización.

A través de la escucha y una conversación respetuosa que se lleva a cabo siguiendo las pautas y técnicas propios del Coaching se expande la habilidad de realizar importantes cambios, avanzar en nuevas áreas y obtener de la vida lo que uno realmente quiere.

Las sesiones de Coaching no deben confundirse con psicoterapia, asesoramiento legal, consejo moral o diagnóstico médico profesional y/o psicológico.

### **Como Coach, me comprometo a:**

- 1.** Escuchar con respeto y plantearte las preguntas que te apoyen a conocerte mejor, descubrir tu objetivo y reconocer tus valores y capacidades para lograrlo.
- 2.** Acompañarte a lo largo del proceso sin darte consejos ni opiniones personales. Apoyarte y llegar hasta donde tú quieras llegar, respetando en todo momento cuál es tu meta y animándote a fortalecer tu motivación.
- 3.** Proporcionarte seguridad, soporte y apoyo en un entorno en el que puedas sentir la confianza de explorar.
- 4.** Ampliar tu horizonte de recursos y posibilidades.
- 5.** Apoyarte a encontrar y potenciar tus fortalezas para que en el futuro seas capaz de encaminarte hacia tus proyectos disfrutando del viaje y afrontando las dificultades con una actitud positiva y resolutiva.

### **Como cliente, yo espero de ti:**

- 1.** Que utilices todo para avanzar, sin lastimarte ni lastimar a los demás, cuidándote para poder cuidar a los demás.
- 2.** Que seas consciente de que tú eres el protagonista del proceso.
- 3.** Que estés en una posición de apertura al cambio, que experimentes nuevas perspectivas y comportamientos. Esto a veces puede ser agradable y otras no tanto, puesto que te hará salir de tu zona de comodidad, para poder evolucionar.
- 4.** Que te comprometas con los objetivos y el plan de acción, para alcanzar los resultados que sean importantes para ti.
- 5.** Que me des tu opinión para que yo sepa que el proceso es valioso y satisface tus necesidades.
- 6.** Que seas una persona receptiva a mis comentarios y me hagas saber si son adecuados para ti.
- 7.** Que hagas tuyos todos los progresos y logros. Sólo tú eres responsable de la toma libre de decisiones y de sus resultados.

### **Confidencialidad.**

Como coach me comprometo además a:

- 1.** Tratar la información que me facilites, en todo momento, con absoluta reserva y respetuosa confidencialidad, adoptando las precauciones necesarias para ello.
- 2.** A no utilizar dicha información para otros fines que no sean los propios del proceso de coaching, a no desvelarla ni reproducirla sin tu consentimiento escrito.

## **Planificación de las sesiones.**

Tendremos unas 12 sesiones que se distribuirán, aproximadamente, de la siguiente forma: 4 sesiones al mes, en un período de 3 meses aprox. En cada sesión fijaremos la fecha de la siguiente.

Si necesitas cambiar la fecha de una sesión, siempre que sea posible, es necesario avisar con un mínimo de 24 horas de anticipación; de no ser así, se contabilizará como realizada.

## **Tiempo.**

Cada sesión tendrá una duración de 90 minutos aproximadamente, de acuerdo a lo planificado y respetando el horario mutuo.

Es importante que el tiempo dedicado a las sesiones de coaching se transforme en tu prioridad. Estableceremos la hora para cada sesión en la que nos encontraremos en persona, o mediante el servicio gratuito de Skype.

## **Aceleración.**

Existe varios factores que nos ayudaran a avanzar más rápido juntas(os). En la medida de lo posible, acude a cada sesión con una agenda clara. Si deseas, puedes enviarme información por adelantado por correo electrónico. Comprométete sólo con los planes que tengas la intensión real de llevarlos a cabo ¡y hazlos!! Si los planes no resultaron como querías, prepárate para hablar de los obstáculos que se interpusieron en tu camino y de cuál sería la mejor forma de traspasar esa barrera para que no se siga interponiendo en tu dinámica positiva.

## **Pago.**

La tarifa mensual es de \$180.000.-, lo que equivale a \$45.000.- por sesión. Para las sesiones internacionales vía Skype, la mensualidad es de USD\$ 360.-, lo que equivale a USD\$ 90.- por sesión. La mensualidad se pagará por adelantado antes o en primera sesión de cada mes, en efectivo (cash Money), con transferencia bancaria o mediante tarjetas de crédito (Vía webpay.cl para Chile o a través de PayPal fuera de Chile). Para nuestra mutua conveniencia y facilidad, incluyo los datos para realizar la transferencia correspondiente a continuación:

- **Razón Social:** Wachtendorff Inversiones SpA.
- **Rut:** 76.527.998-4
- **Banco:** Banco Estado
- **Tipo de Cuenta:** Cuenta Vista Empresa (Chequera Electrónica)
- **N° de Cuenta:** 29170659544
- **Mail confirmación:** hola@sanacionycoaching.com

En señal de conformidad, después de la lectura del presente documento lo firmo en :

Santiago de Chile, a ..... de ..... de .....

**Firma del Coachee**

**Firma del Coach**